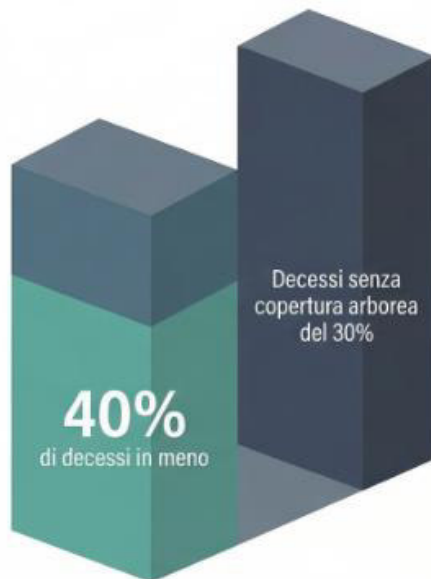


Verde Urbano e Salute: L'Approccio One Health contro il Calore

Il verde urbano non è solo estetica, ma una risorsa critica di salute pubblica attraverso l'approccio "One Health". Lo studio analizza come la vegetazione mitighi l'effetto isola di calore e riduca la mortalità, evidenziando però come i fattori socio-economici influenzino l'efficacia di questi benefici.

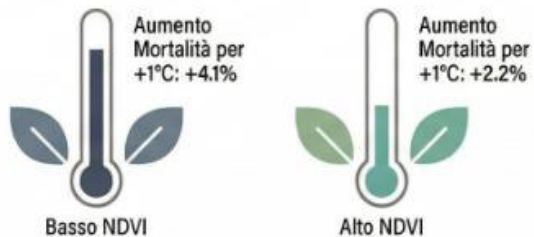
Benefici Ecosistemici e Mitigazione del Calore

RIDUZIONE DELLA MORTALITÀ DEL 40%



Portare la copertura arborea urbana al 30% eviterebbe migliaia di decessi estivi in Europa.

EFFETTO PROTETTIVO DEL VERDE (NDVI)



Nelle aree con alta vegetazione, l'aumento della mortalità per ogni grado extra è quasi dimezzato.

TERMOREGOLAZIONE E OMBREGGIAMENTO



Il verde fornisce riparo fisico e riduce le temperature diurne e notturne tramite la permeabilità.

Vulnerabilità Sociale e Integrazione Politica

IL RUOLO DEI DETERMINANTI SOCIALI



Isolamento e deprivazione economica possono annullare l'effetto protettivo del verde urbano.

DALLA COPERTURA REMOTA ALLA RETE SISTEMICA



Il verde integrato nel contesto urbano è più efficace del verde misurato solo via satellite.

IL VERDE COME POLITICA DI EQUITÀ



L'efficacia massima si ottiene unendo infrastrutture verdi e politiche di contrasto alle disuguaglianze.

Capofila di Progetto



Partner beneficiari



Comune di Silvi



Comune di Ancona



Comune di Pescara



Città di San Benedetto del Tronto



LEGAMBIENTE



RESAGRARIA



Università di Camerino

Hai mai fatto caso a quanto si sta meglio sotto un albero quando fuori si schiatta di caldo? Non è solo un'impressione: il verde urbano non è un semplice "abbellimento", ma una vera e propria medicina per le nostre città. Ecco perché investire nelle piante significa investire nella nostra salute.

I "superpoteri" del verde

Le piante fanno molto di più che farci ombra. Agiscono su due fronti:

1. Benessere per la mente e il corpo: Riducono lo stress e l'ansia, ci invitano a muoverci di più e diventano un punto d'incontro per stare insieme agli altri. È quello che gli scienziati chiamano approccio *One Health*: se l'ambiente sta bene, stiamo bene anche noi!

2. Un kit di pronto soccorso ambientale: Gli alberi puliscono l'aria che respiriamo, migliorano la qualità dell'acqua e aiutano il terreno a "respirare".

3. Un climatizzatore naturale al 100%

Durante le ondate di calore, il verde si trasforma in un alleato tecnologico imbattibile. Come ci riesce?

- Fa ombra: Protegge l'asfalto e i muri dal sole diretto.
- "Suda" per noi: Attraverso l'evapotraspirazione, le piante rilasciano vapore acqueo che rinfresca l'aria intorno.
- Spegne l'isola di calore: Riduce quel fastidioso accumulo di calore tipico del cemento, rendendo le notti meno soffocanti.



Se vuoi saperne di più leggi il nostro articolo



Più verde, meno afa: perché gli alberi sono i nostri "climatizzatori" preferiti (e gratuiti!)

4. Un aiuto prezioso per i più fragili

La scienza parla chiaro: nei quartieri con più alberi, le ondate di calore fanno meno paura. Questo è vero soprattutto per gli anziani, che sentono subito il beneficio di un ambiente più fresco e meno inquinato. In pratica, il verde può letteralmente salvare delle vite.

5. Non è solo questione di piante, ma di giustizia

C'è però un "ma". Il verde funziona davvero solo se è per tutti. Spesso i quartieri più poveri o periferici hanno meno parchi e meno alberi, restando più esposti ai pericoli del caldo.

In conclusione: Per costruire città capaci di resistere al cambiamento climatico, non basta piantare qualche albero qua e là. Serve una visione nuova: il verde deve essere accessibile, diffuso e uguale per tutti. Perché una città più fresca è una città più giusta!